

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Технико-тактическая подготовка специалистов в области физической культуры и
спорта, реализующих дополнительные общеразвивающие программы
по виду спорта: самбо»

Цель реализации Программы: развитие профессиональных компетенций специалистов, осуществляющих реализацию дополнительных общеразвивающих программ по виду спорта «самбо».

Категория слушателей: учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, тренеры-преподаватели, тренеры, инструкторы-методисты физкультурно-спортивных организаций, инструкторы-методисты спортивной школы, инструкторы по спорту, инструкторы по физической культуре, инструкторы по лечебной физкультуре, инструктор по организационно-массовой работе, старшие инструкторы-методисты спортивной школы, старшие инструкторы – методисты физкультурно-спортивных организаций, методисты.

Форма обучения: очная

Календарный учебный график:

общий объём программы в часах: 18, из них: аудиторных часов -18;

обучение в дистанционном режиме: нет.

режим аудиторных занятий: часов в день - 6; дней в неделю - 3;

общая продолжительность программы: (1 неделя /по графику занятий)

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практи ческие занятия	
1.	История развития самбо, как национального вида спорта, традиции, ведущие спортсменов РФ и мира. Эволюция правил соревнований по самбо	1	1	-	Контрольные вопросы
2.	Содержание раздела самбо в программах общеобразовательных школ	1	1	-	Контрольные вопросы
3.	Требования к проведению занятий по самбо: инвентарь оснащение залов. Использование вспомогательных средств для обучения и совершенствованию технике самбо. Методы контроля на занятиях по самбо.	2	2	-	Контрольные вопросы
4.	Гимнастические элементы в самбо. Страховки и само страховки. Специально подготовительные упражнения.	1	-	1	Контрольные вопросы
5.	Технические приемы самбо в стойке и партере.	8	-	8	Контрольные вопросы
6.	Приемы самообороны	3	-	3	Контрольные вопросы
7.	Итоговая аттестация	2		-	Зачет
	ИТОГО	18	4	12	2

